



## Determinação da Idade Gestacional

De acordo com o Colégio Americano de Ginecologia e Obstetrícia, a ultrassonografia (USG) realizada no intervalo de 9 a 13 semanas e seis dias de gestação é considerada o método mais preciso para estimar a idade gestacional. Por outro lado, a Data da Última Menstruação (DUM) é o método recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) devido à sua elevada acessibilidade e baixo custo. A idade gestacional baseada na DUM é falível em muitas circunstâncias, tais como variações individuais na duração do ciclo menstrual, sangramento de implantação e, principalmente, devido a vieses de memória.

### 1. CÁLCULO IDADE GESTACIONAL

#### 1.1. Data da última menstruação

Após obtenção do primeiro dia da última menstruação através da anamnese clínica. Verifica-se a quantidade de dias que se passaram da DUM até o dia do cálculo, dividindo-se o valor total por 7. O valor inteiro resultado da divisão se trata do número de semanas e o resto da divisão se trata do número de dias.

#### 1.2. USG obstétrico de 1º trimestre (preferencialmente entre 9s e 13s 6d)

A determinação da idade gestacional pela ultrassonografia é calculada através da medida do comprimento cabeça nádegas (CCN).

A medida utilizada preferencialmente deve ser a média de três medidas de CCN quando possível, obtidas através de técnica ultrassonográfica preconizada (plano sagital médio, com feto em posição neutra, o comprimento máximo craniocaudal medido em linha reta).

#### 1.3. Cálculo da idade gestacional quando USG e DUM discordantes

Quando a idade gestacional obtida através da DUM e do USG precoce não são compatíveis utilizamos a tabela a seguir para avaliar se há ou não necessidade de correção da idade gestacional:

Intervalo de Idade gestacional	Diferença entre DUM e USG que justifica correção da idade gestacional	Parâmetros
< ou = 8s 6d	> 5 dias	CCN
9s – 13s 6d	> 7 dias	CCN
14s – 15s 6d		DBP, CC, CA, F
16s – 21s 6d	> 10 dias	
22s – 27s 6d	> 14 dias	
> ou = 28s	> 21 dias	

TABELA 1: Protocolo para correção de idade gestacional

Fonte: Traduzida de Methods for estimating the due date. Committee Opinion Nº 700. American College of Obstetrics and Gynecologist.

### 2. CÁLCULO DATA PROVÁVEL DO PARTO (DPP)

#### 2.1. Gestações espontâneas

O cálculo da data provável do parto é o primeiro dia da última menstruação somando-se 280 dias. Entretanto, para este cálculo temos algumas premissas: o ciclos menstruais devem ser regulares, com duração de 28 dias e ovulação no 14º dia.

DPP = Primeiro dia da última menstruação + 280

#### 2.2. Gestação resultante de métodos de reprodução assistida

O cálculo pode ser feito através da soma de 266 dias a data da fertilização, ou em casos em que se sabe a o dia de desenvolvimento do embrião no dia de sua transferência, pode-se somar 263 dias a data de transferência em embriões de 3º dia ou 261 em embriões de 5º dia.

DPP = Data da fertilização + 266

DPP = Data da transferência de embrião (3ºD) + 263

DPP = Data da transferência de embrião (5ºD) + 261

### 3. EPIDEMIOLOGIA

- No Brasil, uma grande parcela da população apresenta baixo nível de escolaridade – uma característica associada à pior qualidade da informação sobre a DUM;
- Em estudo realizado com usuárias do Sistema Único de Saúde em duas cidades brasileiras, observou-se que a idade gestacional calculada pela DUM, quando comparada à idade gestacional estimada por USG precoce, apresenta uma tendência à superestimação tanto das proporções de pós-maturidade quanto das de prematuridade, atingindo 10,3% e 17,7 % dos nascimentos, respectivamente;
- Estimar corretamente a idade gestacional é primordial para a confirmação de diagnósticos como pequenos para idade gestacional; restrição de crescimento fetal; macrosomia fetal; pós datismo e parto prematuro.

### 4. RECOMENDAÇÃO SBIBAE:

Pelos motivos acima pontuados consideraremos, em nossas maternidades, USG obstétrico precoce para determinação da IG, quando houver. Ou seja, USG obstétrico 1º trimestre de gestação (preferencialmente entre 9s e 13 s 6d), quando USG realizado em idade gestacional entre 14s e 21s 6d, considerar os valores da tabela 1 para correção de idade gestacional (USG acima de 22s são considerados subótimos para determinação de idade gestacional).

### II. INDICADORES DE QUALIDADE

- Assertividade no cálculo da idade gestacional
- Número de mulheres com determinação da idade gestacional realizada durante internação

### 5. GLOSSÁRIO

**CA:** circunferência abdominal  
**CC:** circunferência cefálica  
**CCN:** comprimento cabeça-nádega  
**DBP:** diâmetro bi-parietal  
**DUM:** data da última menstruação  
**F:** comprimento do fêmur  
**IG:** idade gestacional  
**S:** semanas  
**D:** dias

### III. Referências

- [1] Pereira AP, Dias MA, Bastos MH, da Gama SG, Leal MC. Determining gestational age for public health care users in Brazil: comparison of methods and algorithm creation. *BMC Res Notes* 2013; 6:60.
- [2] Hoffman CS, Messer LC, Mendola P, Savitz DA, Herring AH, Hartmann KE. Comparison of gestational age at birth based on last menstrual period and ultrasound during the first trimester. *Pediatr Perinat Epidemiol* 2008; 22:587-96.
- [3] Methods for estimating the due date. Committee Opinion Nº 700. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Obstet Gynecol* 2017; 129:e150-4.
- [4] International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, Bilardo CM, Chaoui R, Hyett JA, Kagan KO, Karim JN, Papageorghiou AT, Poon LC, Salomon LJ, Syngelaki A, Nicolaidis KH. ISUOG Practice Guidelines (updated): performance of 11–14-week ultrasound scan. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2023; 61: 127–143.
- [5] Papageorghiou et al. International standards for early fetal size and pregnancy dating based on ultrasound measurement of crown-rump length in the first trimester of pregnancy. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2014; 44: 641-648
- [6] Salomon LJ, Alfirevic Z, da Silva Costa F, Deter RL, Figueras F, Ghi T, Glanc P, Khalil A, Lee W, Napolitano R, Papageorghiou AT, Sotiriadis A, Stirnemann J, Toi A, Yeo G. ISUOG Practice Guidelines: ultrasound assessment of fetal biometry and growth. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2019; 53: 715–723.

<b>Código Documento:</b> CPTW218.2	<b>Elaboradores:</b> Fernanda Faig Andrea Novaes Romulo Negrini Cintia Ribeiro Cristina Amadatsu Bruna Achar Soraia Ambrosio	<b>Revisor:</b> Mauro Dirlando C. de Oliveira	<b>Aprovador:</b> Giancarlo Colombo	<b>Data de Elaboração:</b> 02/10/2020  <b>Data da revisão:</b> 24/07/2023	<b>Data de Aprovação:</b> 24/07/2023
---------------------------------------	---	---	--	---	---