



Estímulo à amamentação da mãe não-gestante de casais homoafetivos

O desenvolvimento e a maturação da mama durante a gravidez são os precursores usuais da lactação. No entanto, tanto a literatura histórica quanto a contemporânea demonstram que uma mãe pode produzir leite mesmo sem o preparo fisiológico da gravidez e do parto, ou seja, em estado não-puerperal. Os principais objetivos do protocolo de **amamentação da mãe não-gestante de casais homoafetivos** são: divisão de tarefas de forma equânime; aumentar o vínculo afetivo com o recém-nascido; aumentar a experiência da maternidade para a mãe não-gestante; aumentar a oferta de leite para gêmeos.

Importante também salientar que os benefícios afetivos são mais importantes do que nutritivos (manter reforço na amamentação, não na lactação).

1. PÚBLICO-ALVO

- Mãe não-gestante de casais homoafetivos;
- Mães trans;
- Amamentação de bebê nascido de útero de substituição (*barriga solidária, surrogated mother*);
- Bebê adotado recém-nascido.

2. PREPARO

- Consulta médica e de enfermagem:
 - Anamnese;
 - EF geral, mamas (e ginecológico, quando aplicável);
 - Exames subsidiários (rotineiros durante o pré-natal e nos bancos de leite): VDRL, HBsAg, Hep C, HIV, CMV, HTLV e Chagas;
 - Ganho de peso (reserva energética para a amamentação);
 - Suplementação de ferro, cálcio, ômega 3;
 - Utilização de medicações;
 - Estímulo mamário com bomba elétrica;
 - Orientação sobre o manejo do aleitamento materno;
 - Reforço de motivação;
 - Contraindicações (HIV, HTLV, Chagas aguda, raras drogas, varicela e herpes agudo).

3. MEDICAÇÕES

- Hormônios: Anticoncepcional oral (ACO) combinado (ou somente progestogênio acima de 35 anos?);
- Galactogogos: domperidona, metoclopramida (antagonistas dopaminérgicos).

4. PROTOCOLO REGULAR

- ACO combinado de média dosagem (> 35µg EE) durante 4 a 6 meses;
- Domperidona 20mg 4x/dia (iniciar com 10mg 4x/dia durante uma semana);
- Interromper ACO 6 semanas antes do nascimento (e manter domperidona);
- Iniciar estímulo com bomba elétrica (de preferência com acompanhamento de especialista em amamentação);
- Iniciar lactação o mais breve possível após o parto.

5. PROTOCOLO CURTO

- ACO de média dosagem (> 35µg EE) durante 4 semanas;
- Domperidona 20mg 4x/dia (iniciar com 10mg 4x/dia durante uma semana);
- Interromper ACO quando mamas ingurgitarem, porém não antes de 4 semanas;
- Iniciar estímulo com bomba elétrica (de preferência com acompanhamento de especialista em amamentação);
- Iniciar lactação o mais breve possível após o parto.

6. EFEITOS COLATERAIS DOS ACOs

- Náuseas;
- Edema;
- Ganho de peso;
- Escapes;
- Mastalgia;
- Melasma;
- Candidíase;
- TEV;
- Depressão;
- Aumento de pressão arterial.

7. CONTRAINDICAÇÕES AO USO DE ACOs

- Enxaqueca com aura;
- Tromboembolismo anterior (ou histórico familiar não pesquisado);
- HAS e DM descompensados;
- Sangramento uterino não diagnosticado;
- Nódulo mamário suspeito.

8. EFEITOS COLATERAIS DOS GALACTOGOGOS

- Reações extrapiramidais;
- Sonolência;
- Hipotensão;
- Diarreia;
- Hiperprolactinemia.

9. CONTRAINDICAÇÕES AO USO DE DOMPERIDONA

Intervalo QT aumentado.

10. RECURSOS AUXILIARES - AMBULATÓRIO DE ALEITAMENTO MATERNO DO HIAE

- Agendamento de consultas: (11) 2151-9040 ou 2151-9039;
- As consultas presenciais são realizadas na Unidade Morumbi, Clínica de Especialidades Pediátricas, bloco E, 4º andar.

11. GLOSSÁRIO

1. EF geral: Exame físico geral
 2. VDRL: Estudo laboratorial de doenças venéreas
 3. HBsAg: Antígeno de superfície da hepatite B
 4. Hep C: Teste hepatite C
 5. HIV: Vírus da Imunodeficiência Humana
 6. CMV: Citomegalovírus
- HTLV: Vírus Linfotrópico de Células T humanas

Referências

[1] Newman-Goldfarb Protocols. ©Jack Newman, MD FRCPC and Lenore Goldfarb, Ph.D., IBCLC. November 2002. Acessado em <https://www.asklenore.info>

[2] Lactation care for lesbians, gay, bisexual, transgender, queer, questioning, plus patients, em: <https://abm.memberclicks.net/assets/33%20Lactation%20Care%20for%20LGBTQ%20Plus%20Patients.pdf>

[3] Link canadian breastfeeding, em : <https://www.canadianbreastfeedingfoundation.org/induced/intro.shtml>

Código Documento:	Elaboradores:	Revisor:	Aprovador:	Data de Elaboração:	Data de Aprovação:
CPTW 280.1	Daniel Klotzel Natalia Turano	Mauro Dirlando C de Oliveira	Hageas Da Silveira Fernandes	22/12/2021	22/12/2021