



## Educação ao Paciente e Família

### DENGUE – GRUPO A

#### **O que você precisa saber?**

A dengue é uma doença febril causada por um vírus e, na maioria dos casos, apresenta uma evolução benigna. Seu principal vetor é o mosquito *Aedes aegypti*, que é encontrado em áreas tropicais e subtropicais, sendo responsável também pela transmissão de outros vírus como Chikungunya e Zika.

#### **1. Como reconhecer os sintomas e sinais da doença?**

O quadro clínico é caracterizado por febre (>38°C) de início súbito, acompanhada de dois ou mais dos seguintes sinais ou sintomas: dor de cabeça, dor retro-orbitária (“dor atrás dos olhos”), dores musculares, dores nas articulações, prostração ou manchas avermelhadas no corpo e sangramentos.

#### **2. Como é feito o diagnóstico?**

Além do quadro clínico, o diagnóstico laboratorial específico para o vírus da dengue é realizado por meio de sorologia e pesquisa do antígeno NS1. Ambos os exames são processados na amostra de sangue. A pesquisa do antígeno NS1 é um teste rápido (imunocromatográfico) com resultado em até 1 hora e pode ser coletado antes do 5º dia após o início dos sintomas. A sorologia (enzima-imunoensaio) deve ser coletada a partir do 6º dia de sintomas, o resultado é disponibilizado na internet ou na central de exames em até 3 dias. Este resultado deve ser avaliado pelo seu médico.

#### **3. Sinais de alerta**

Para que você esteja seguro em casa é importante conhecer sobre alguns sintomas ou sinais de ALERTA que indicam a necessidade de retornar ao Pronto Atendimento, estes são:

Dor abdominal intensa e contínua	Desconforto respiratório ou falta de ar
Vômitos persistentes	Diminuição do volume da urina
Queda da pressão arterial ou desmaios	Redução brusca da temperatura corporal (T<36°C)
Sonolência	Sangramentos na gengiva, no nariz, nos vômitos e nas fezes (fezes escuras, cor de borra de café)
Irritabilidade	

#### **4. Como é o tratamento?**

Hidratação é fundamental no tratamento, evitando ácido acetilsalicílico (AAS) e anti-inflamatórios devido ao aumento do risco de sangramento. Para a redução da febre, podem ser utilizados dipirona ou paracetamol, caso não haja alergia. Seu médico também pode prescrever medicamentos para a redução da coceira e da sensação de náuseas.

#### **5. Acompanhamento médico**

##### **Você foi classificado como categoria A de risco. O que isso significa?**

Significa que você não tem manifestação hemorrágica, sinais de alerta e não faz parte do grupo de risco: lactantes < 2 anos, gestantes, idosos com idade > 65 anos, portador das seguintes doenças: hipertensão arterial ou outras doenças cardiovasculares, diabetes mellitus, doença pulmonar crônica, doença renal crônica, doenças autoimunes, doenças ácido pépticas e doenças hematológicas crônicas (como, anemia falciforme). Agendar o retorno com seu médico para reavaliação clínica no dia de melhora da febre (possível início da fase crítica) e, caso não haja melhora da febre, retornar no quinto dia de doença. Procurar imediatamente o serviço de urgência em caso de sangramentos ou sinais/sintomas de alarme. Para dúvidas ou mesmo retornos, disponibilizamos o nosso serviço de telemedicina que pode ser acessada por um aplicativo de 2ª a 6ª feira, em horário comercial (baixe o aplicativo **VSee** na Apple Store (IOS), Play Store (android) ou pelo site <http://vsee.com/> ).

#### **6. É possível prevenir?**

Sim. A dengue é um problema de saúde pública e sua prevenção constitui-se na eliminação do vetor deste vírus, o mosquito *Aedes aegypti*. É doença que deve ser notificada ao ser diagnosticada, sendo obrigatório para qualquer profissional de saúde o envio destas informações. Esta é a forma das autoridades sanitárias terem conhecimento de onde estão ocorrendo os casos e combater os focos com criadouros do mosquito. Mas para que este combate seja efetivo, você também precisa colaborar. Elimine da sua residência a água acumulada em calhas, ralos, pratos de vasos de plantas, piscinas não utilizadas, pneus e mantenha a caixa d'água fechada. Você também pode evitar locais com alta concentração de mosquitos, utilizar repelentes ou inseticidas e usar telas de proteção.

\*instruções a respeito do uso e do download através do anexo – [TutorialVSee\\_healthClub.pdf](#)