

# einstein na asco 2022

## NUTROLOGIA E TECNOLOGIA



A médica nutróloga do Centro de Oncologia e Hematologia Einstein, **Dra. Andrea Pereira**, apresenta nesse *podcast* alguns assuntos relacionados a nutrição e tecnologia, debatidos no *Annual Meeting 2022* da ASCO (*American Society of Clinical Oncology*), que ocorreu entre os dias 3 e 7 de junho, em Chicago (EUA).



Obesidade como fator de risco para o câncer colorretal foi um dos estudos feitos pelo *Lake Charles Memorial Hospital*, de Los Angeles, com mais de 24 mil pacientes, e comentado pela médica como um tema de destaque durante o congresso anual. Além disso, ela traz uma análise de um estudo originado em Calgary, no Canadá, sobre sarcopenia – a perda de massa e função do músculo esquelético, avaliando principalmente a adiposidade, ou seja, a quantidade de infiltração gordurosa no músculo, em pacientes com câncer colorretal.

### O que você vai ouvir:

▶ Estudo sobre insuficiência de vitamina D relacionada a mau prognóstico em pacientes com câncer.

▶ A importância de ter um programa de prevenção à obesidade, considerada uma epidemia mundial e relacionada ao risco de 26 tipos de câncer.

▶ Uma abordagem sobre a sarcopenia e o mau prognóstico em pacientes com mieloma múltiplo, numa avaliação feita por meio de inteligência artificial.

▶ Inflamação e sarcopenia: o impacto direto na fragilidade dos pacientes, resultando em mais efeitos colaterais da quimioterapia ou em complicações cirúrgicas.

▶ Inclusão digital: ferramentas acessíveis para uso em oncologia, que podem aprimorar o atendimento às populações carentes.

▶ As disparidades de tratamento pelo mundo e a tentativa de equidade.

▶ Os benefícios trazidos pelo exercício físico e um exemplo de implementação de programas de exercício no centro de oncologia da Universidade de Utah (EUA).



Escolha a plataforma de preferência, clique em um dos ícones abaixo e ouça o conteúdo na íntegra:



Amazon Music



Anchor



Apple Podcasts



CastBox



Deezer



Overcast



Pocket Casts



Radio Public



Spotify



Stitcher



ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA