



## NOVIDADES

### *Einstein realiza primeiras cirurgias cardíacas robóticas da América Latina*

Em março, o Hospital Israelita Albert Einstein realizou as primeiras cirurgias cardíacas robóticas da América Latina utilizando o Sistema *da Vinci*. Esses procedimentos foram realizados para correção de comunicação interatrial, plastia valvar mitral e troca valvar mitral e tiveram o acompanhamento do grupo técnico da East Carolina University, instituição onde foi realizada a capacitação da equipe do Einstein. Os pacientes – na faixa dos 40 anos – estão estáveis, apresentam evolução extremamente favorável e tiveram alta cerca de 4 dias após o procedimento.

Agora, com auxílio do robô, a Cardiologia Einstein poderá realizar cirurgias de troca valvar, de correção de arritmias, de alguns tipos de cardiopatias congênitas, tumores intracardíacos e de casos de revascularização de miocárdio de forma muito mais segura.



Conheça as vantagens da cirurgia minimamente invasiva realizada por sistema robótico:

- Mais precisão e nitidez na realização do procedimento: o equipamento minimiza possíveis tremores das mãos do médico e as imagens captadas pelo robô são tridimensionais e ampliadas, proporcionando melhor visualização;
- Versatilidade para movimentos: os instrumentais robóticos permitem uma amplitude de movimentos superior à dos instrumentais convencionais, o que proporciona mais destreza ao cirurgião;
- Menos risco de infecções e sangramento;
- Menor tempo de internação, possibilitando a retomada das atividades cotidianas mais rapidamente.

## MEDICINA DIAGNÓSTICA

### *Centro cardiopulmonar disponibiliza ecocardiograma sob estresse físico*

O centro cardiopulmonar da Medicina Diagnóstica e Preventiva Albert Einstein oferece a seus clientes o ecocardiograma sob estresse físico realizado em esteira ergométrica. Esse exame complementa o teste ergométrico convencional por meio da associação de imagens ecocardiográficas ao eletrocardiograma, no pico do esforço máximo. Embora com indicações se-

melhantes às do ecocardiograma sob estresse farmacológico e da cintilografia miocárdica, esse exame tem como vantagem o fato de ser mais fisiológico, pois se baseia no estresse causado no coração durante a atividade física habitual, ao contrário da simulação com a administração de substâncias químicas realizada nos outros exames. Além disso, há a facilidade da execução, sem

a necessidade de punção venosa e administração de fármacos.

Suas indicações são na pesquisa de isquemia miocárdica, na estratificação de risco para pacientes coronariopatas, em indivíduos com resultados inconclusivos no teste ergométrico (bloqueio de ramo esquerdo e mulheres, por exemplo) e na avaliação funcional das valvopatias.

## RESPONSABILIDADE SOCIAL

### *Programa Einstein de Cardiologia inicia capacitação para o SUS*

O Centro Einstein de Insuficiência Cardíaca (CEIC) iniciou um programa de capacitação com foco na integração de vários níveis do Sistema Único de Saúde. Nesse programa, o CEIC ministra aulas, fornece conteúdo teórico sobre a insuficiência cardíaca e assume o papel de referência para discussão e encaminhamento de casos graves para avaliação para transplante cardíaco

na unidade ambulatorial da Vila Mariana. A primeira iniciativa foi a realização de um curso em conjunto com o Hospital Municipal Dr. Moysés Deutsch e o Centro de Estudos e Pesquisas Dr. João Amorim, no qual foram treinadas 150 pessoas, entre agentes de saúde, auxiliares de enfermagem, enfermeiros e médicos clínicos e cardiologistas. Nos próximos meses, serão

iniciados os cursos para a rede estadual nas unidades de Atenção Primária à Saúde da Região do Campo Limpo e o apoio a projetos com o Ministério da Saúde nas cidades de Campinas (SP), Belo Horizonte (MG) e Juazeiro (BA), onde os profissionais de saúde serão capacitados para o atendimento de pacientes com insuficiência cardíaca.

## *Einstein adquire equipamento Discovery NM 530C*

O Einstein é o primeiro hospital na América Latina a adquirir o equipamento Discovery NM 530C, com a mais moderna tecnologia na obtenção de imagens tomográficas em Medicina Nuclear. Instalada no Centro de Diagnóstico Cardiopulmonar, essa câmara de cintilação com sistema de detecção digital é dedicada à realização de exames cardiológicos para a investigação de patologias coronarianas como isquemia, viabilidade miocárdica e outras condições clínicas que podem relacionar-se ao infarto agudo do miocárdio e sua prevenção.

A principal inovação em relação aos aparelhos convencionais é que esse equipamento com tecnologia digital é dotado de detectores de estado sólido, do tipo "CZT", que apresentam mais sensibilidade na detecção de fótons (até oito vezes mais que nos equipamentos tradicionais) e maior resolução espacial (da ordem de 5mm). Essas características possibilitam a obtenção de exames mais

## *Ecocardiografia transesofágica tridimensional proporciona observação detalhada da estrutura cardíaca*

A ecocardiografia transesofágica tridimensional é um exame pelo qual é possível avaliar minuciosamente as estruturas cardíacas a partir da visão multiangular dos planos tridimensionais de detalhamento, permitindo grande identidade de imagem com a realidade anatômica. Ele é indicado para se obter uma análise anatômica mais precisa das cardiopatias congênitas (principalmente complexas), para o diagnóstico das cardiopatias valvares e das cardiomiopatias (principalmente em pacientes com imagem



rápidos com o emprego de doses menores de radiação e com qualidade de imagem ainda melhor que as atuais.

Com esse equipamento, toda a avaliação da perfusão miocárdica pode ser completada em apenas duas horas. Com os aparelhos convencionais, esses estudos levam de quatro a seis horas. Estudos mais breves e de qualidade técnica superior devem possibilitar ao Centro de Diagnóstico Cardiopulmonar oferecer diagnósticos precisos e mais conforto ao paciente.

transtorácica de difícil análise) e para o acompanhamento intra-operatório de cirurgias cardíacas e de procedimentos percutâneos em sala de hemodinâmica (ex. fechamento de forâmen oval patente). O exame também pode auxiliar na análise da aterosclerose em aorta torácica (por exemplo, na observação de placas complexas nos diversos segmentos da aorta torácica). Além disso, o modelo de análise ecocardiográfica tridimensional do aparato subvalvar mitral constitui hoje a mais real observação dessa complexa estrutura valvar

## *Reabilitação cardiovascular cria programas de tratamento individualizados*

A Reabilitação Cardiovascular, integrada ao Centro de Reabilitação do Einstein, conta com programas variados e individualizados para as mais diversas necessidades do paciente com doenças cardiovasculares, com protocolos específicos e diferenciados e acompanhamento de profissionais como médicos, fisioterapeutas e psicólogos. Entre os serviços estão programas para insuficiência cardíaca, pré e pós-transplantes cardíacos, incluindo treinamento da musculatura respiratória e reabilitação autonômica para pacientes com disautonomia. Além desses, também estão disponíveis os protocolos para pacientes com coronariopatia aguda ou crônica e trabalhos de prevenção primária.

Visando maior segurança no acompanhamento, o Centro de Reabilitação adquiriu um novo sistema de telemetria, que permite o monitoramento contínuo, via rádio, durante todo o treinamento físico dos pacientes de alta complexidade. A parceria com o Centro de Diagnóstico Cardiopulmonar permite uma plena avaliação dos pacientes elegíveis na realização de testes cardiopulmonares de exercício, com a finalidade de estabelecer os precisos níveis de treinamento ideal individualizado.



### ENTRE EM CONTATO

Entre em contato com a gente. Qualquer dúvida, sugestões ou reclamações entre no site [www.einstein.br/cardiologia](http://www.einstein.br/cardiologia) ou ligue para a Central de Atendimento: (11) 3747-1233

