



NOVIDADES

LEME: a mais alta tecnologia de movimento a serviço da saúde

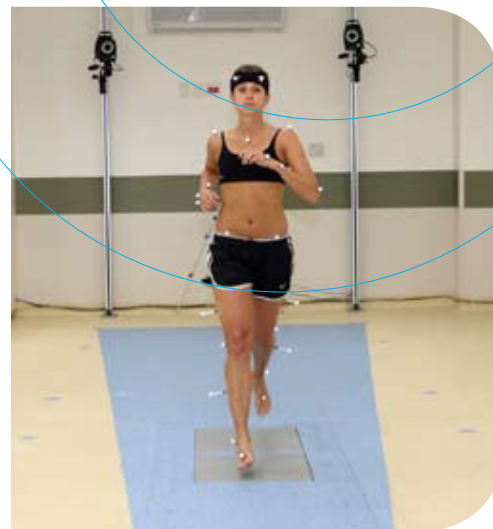
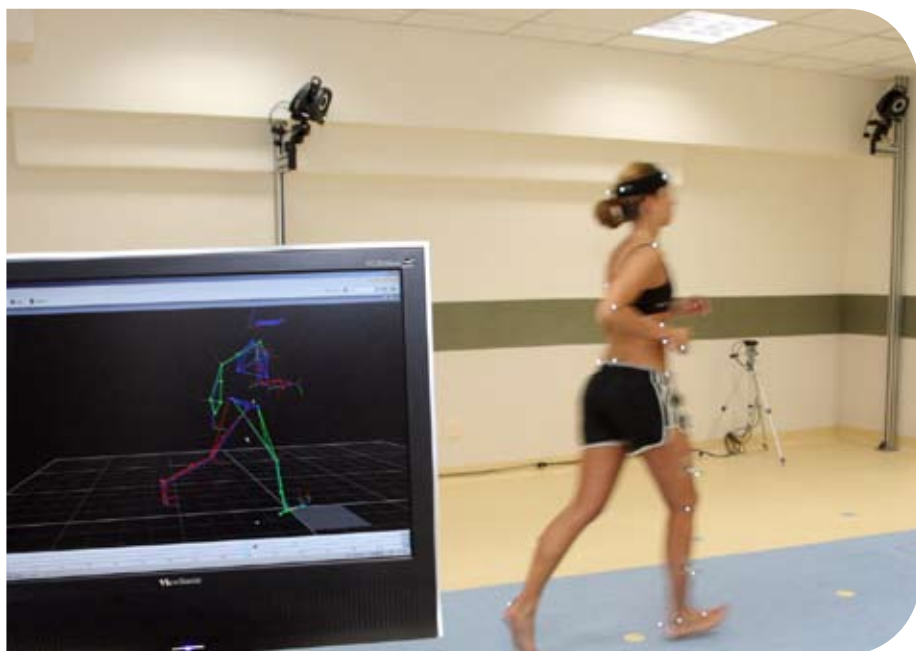
Em outubro de 2008, foi inaugurado o LEME – Laboratório de Estudos do Movimento Einstein, uma unidade de pesquisa diagnóstica e de reabilitação dos movimentos do corpo humano, incluindo locomoção, movimento dos membros superiores e controle do equilíbrio. O Laboratório é composto por sistema óptico-eletrônico que utiliza câmeras de infravermelho, plataformas de força e eletromiografia dinâmica. O sistema avalia o movimento humano em três dimensões, permitindo ao médico diagnosticar alterações de forma mais precisa. Os resultados são interpretados por uma equipe de médicos, engenheiros biomecânicos e fisioterapeutas e, com isso, é possível identificar a causa da alteração do movimento e a severidade ou extensão da doença ou lesão. O Einstein é o primeiro hospital privado do País a oferecer esse tipo de tecnologia

Precisão nos diagnósticos, tratamentos mais eficientes.

O LEME é utilizado para avaliar adultos e crianças portadores de incapacidades de origem ortopédica, reumatológica, neurológica e geriátrica. A avaliação pode ser feita antes e após uma intervenção terapêutica – como, por exemplo, o uso da toxina botulínica – para verificar e quantificar seus resultados. No futuro, o Laboratório também será usado para avaliar atletas não competitivos e atletas de alta performance para determinação do seu potencial.

As avaliações do LEME são de grande importância para o tratamento e o estudo de patologias que envolvem o movimento humano, pois fornecem dados mais seguros, que auxiliam a equipe médica e multiprofissional nas análises e decisões a serem tomadas. Mais do que diagnósticos precisos, o LEME também sugere o tratamento cirúrgico ou clínico mais adequado.

● Mais informações no www.einstein.br/EspacoSaude, pelo e-mail reabilitação@einstein.br ou pelo telefone 3747- 1233.



VEJA TAMBÉM NESTA EDIÇÃO

NOVIDADES

- Nova Unidade de Cuidados Avançados em Medicina Psicossomática
- Equipe da Pediatria auxilia crianças e familiares durante internação

MATERNIDADE

- Novo exame para detectar rotura das membranas

HUMANIZAÇÃO

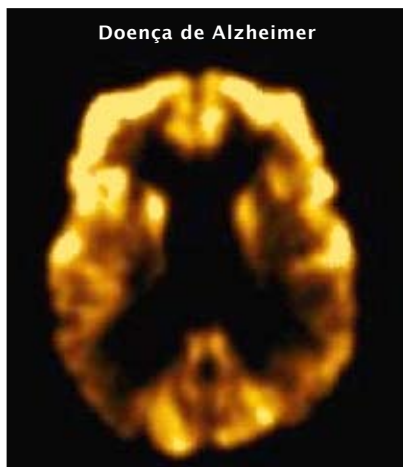
- Modelo de humanização hospitalar *Planetree* adotado no Einstein

MEDICINA DIAGNÓSTICA

- Tomografia por emissão de pósitrons
- Central de Medicina Diagnóstica Corpo Clínico

ATENÇÃO

- Atualização do protocolo de AVC



Doença de Alzheimer

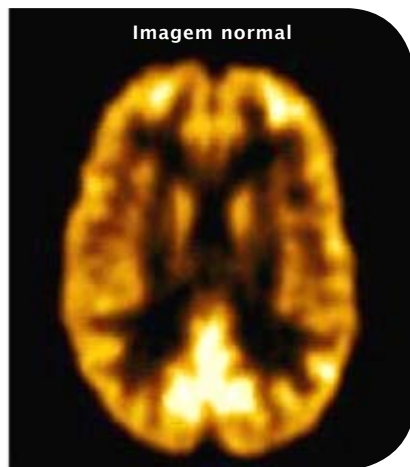


Imagem normal

Tomografia por emissão de pósitrons com FDG.

Tomografia por emissão de pósitrons ajuda na investigação de doenças neurológicas

A tomografia por emissão de pósitrons (PET) é uma técnica de Medicina Nuclear que utiliza como radiofármaco a fluordesoxiglicose marcada com flúor-18 (18F-FDG), permitindo a obtenção de imagens cuja principal informação é a atividade metabólica glicolítica do tecido ou órgão avaliado. Atualmente, as principais indicações de PET em Neurologia são em epilepsia, demência e tumores cerebrais.

Em epilepsia, o PET-FDG tem alta sensibilidade em casos de investigação pré-operatória para a localização do foco epileptogênico em pacientes com convulsões refratárias ao tratamento. Na avaliação dos tumores do sistema nervoso central, as atuais indicações do PET-FDG são: estabelecer o grau de malignidade da lesão, fornecer informações prognósticas e realizar um diagnóstico diferencial entre recorrência tumoral e necrose ou fibrose após radioterapia. O PET-FDG também tem alta precisão para o diagnóstico precoce de alguns quadros demenciais.

FIQUE POR DENTRO

- O Banco de Sangue do HIAE recebeu a reacreditação da AABB (Associação Americana de Bancos de Sangue). Esta é a quinta vez que o Einstein recebe essa certificação, que engloba as atividades do Banco de Sangue, de Células Progenitoras Hematopoiéticas (medula óssea) e do Banco de Cordão Umbilical. Além disso, recebeu, pela primeira vez, a acreditação de “laboratório de referência em grupos sanguíneos”. O HIAE é o segundo fora dos EUA e o primeiro na América Latina a obter essa certificação.
- A Hematologia do Einstein participou, em novembro, do 31º Congresso da Sociedade Brasileira de Hematologia e Hemoterapia e, na ocasião, recebeu o Prêmio Ricardo Pasquini como melhor trabalho em leucemia mielóide crônica. A participação do Einstein no congresso incluiu a apresentação de nove pôsteres científicos (disponíveis em http://medicalsuite.einstein.br/diretrizes_hematologia.asp) e a realização de palestras ministradas pelos médicos da Hematologia.



ATENÇÃO

Protocolo de AVC é atualizado de acordo com estudo europeu

Em dezembro, o protocolo de AVC passou por uma atualização de seu fluxograma, acompanhando o estudo ECASS-3, publicado no *New England Journal of Medicine* e apresentado no Congresso Mundial de Acidente Vascular Cerebral em Viena. O ECASS-3 é um estudo europeu sobre tratamento trombolítico em AVC com R-TPA, ampliando a possibilidade de trombólise endovenosa para 4 horas e meia após o início dos sintomas, em pacientes com menor gravidade clínica (média do NIHSS 10) e com glicemia controlada. Foi caracterizado um aumento de sangramento intracraniano, porém com melhor evolução geral dos pacientes que receberam R-TPA do que daqueles que receberam placebo.

Após discussão do Comitê Científico do AVC do HIAE, foi proposta essa opção de tratamento para o fluxograma dos pacientes incluídos no protocolo com indicação de trombólise. As pessoas que sofreram um AVC até 4 horas antes do diagnóstico e que apresentam NIHSS até 10 e glicemia controlada podem ser tratadas com trombólise endovenosa na dose habitual (0,9 mg/Kg - máximo de 90mg).

Novo fluxograma contemplando ressonância magnética

Outra atualização no Protocolo de AVC, com o objetivo de melhorar o atendimento dos pacientes, foi o desenvolvimento de um fluxograma que contempla a realização de ressonância magnética na fase aguda do AVC (sequências Flair, difusão, perfusão e T2), com duração de 30 minutos, após a tomografia de crânio. São elegíveis ao protocolo de ressonância os pacientes com dúvida diagnóstica e janela de tempo para trombólise, os admitidos com sintomas entre 3 e 6 horas para avaliação do *mismatch* e aqueles com suspeita de AVC no território vertebrobasilar. As demais sequências deverão ser realizadas após a internação do paciente e o agendamento complementar.

Novo exame que detecta rotura de membranas traz mais segurança para gestantes

A Maternidade do Hospital Israelita Albert Einstein conta com mais uma ferramenta para auxiliar o Corpo Clínico a promover a segurança de suas pacientes gestantes. Trata-se do Actim™ PROM, um teste rápido por imunocromatografia para a detecção de líquido amniótico em secreções vaginais. Ele é realizado com a paciente na sala de triagem obstétrica, no momento do exame físico, com o resultado em poucos minutos. Esse teste é indicado para os casos em que há dúvida quanto à rotura da membrana fetal ou em que uma inibição de trabalho

de parto prematuro não esteja no nível terapêutico desejado. Trabalhos na literatura têm apontado uma sensibilidade de 85–94% e especificidade de 93–98% desse teste.

O principal objetivo dessa tecnologia é otimizar as condições de nascimento e diminuir o número de óbitos fetais, principalmente no 3º trimestre da gravidez, por sepse fetal provocada por corioamnionite devido à bolsa rota não diagnosticada.

Para saber mais, ligue 3747-2936



Grupo multiprofissional da Pediatria auxilia crianças durante internação

No último trimestre de 2008, o Bloco Pediátrico do Hospital Israelita Albert Einstein passou a contar com uma equipe multiprofissional que desenvolve um trabalho com as crianças internadas e seus familiares para ajudá-los no difícil momento da internação hospitalar.

A abordagem adequada de crianças enfermas ultrapassa a utilização de conhecimentos teóricos atualizados e de tecnologia avançada. A hospitalização envolve mudanças na rotina da criança e de sua família, medos relacionados a prognósticos, angústia, insegurança e situações potenciais de conflito entre os familiares e até entre eles e a equipe

multiprofissional. A permanência contínua dos familiares ao lado das crianças, inclusive na UTI Pediátrica, é um fator muito importante para a plena recuperação da saúde física e mental. E essa nova equipe multiprofissional está capacitada para dar todo o suporte necessário nesse momento, captar como as famílias reagem em suas diferentes crenças e valores culturais, criar momentos de discussão entre os profissionais envolvidos no atendimento e facilitar a tomada compartilhada de decisões.

Para saber mais, escreva para marciacm@einstein.br ou acampos@einstein.br

Inaugurada Unidade de Cuidados em Medicina Psicossomática

Em novembro, foi inaugurada a Unidade de Cuidados Avançados em Medicina Psicossomática com o objetivo de prover qualidade e segurança no atendimento a pacientes que necessitam de desintoxicação de álcool e drogas, que fazem uso abusivo ou são dependentes de medicações, e os que apresentam transtornos de comportamento/psiquiátricos com necessidade de investigação diagnóstica ou suporte clínico ou que precisem de internação

voluntária de caráter breve (inferior a um mês). O novo serviço conta com quatro leitos contíguos à enfermaria de Neurologia, entrada exclusiva com acesso controlado, posto de enfermagem próprio, acompanhamento psicológico, terapia ocupacional, avaliação nutricional, espaço de convivência, sala de reuniões/orientação e sala para condicionamento físico/fisioterapia.

Para saber mais, ligue 2151-0369

Einstein adota modelo de humanização Planetree

O Einstein acaba de firmar parceria com a Planetree, uma organização norte-americana pioneira, com mais de três décadas de atuação no auxílio a instituições de saúde para elevar a qualidade dos serviços prestados aos pacientes visando à crescente humanização. A filosofia, pautada na assistência centrada no paciente, preconiza um modelo de atendimento hospitalar que favorece a recuperação do indivíduo em todos os níveis: físico, mental, emocional, social e espiritual.

As ações propostas pelo Planetree englobam a interação humana – maior convívio familiar e com amigos e mais suporte para a família –, respeito às preferências alimentares, educação e acesso facilitado a informações sobre as doenças e seu tratamento e sobre as rotinas hospitalares. Também são considerados aspectos como adaptações na arquitetura e no design dos ambientes, atividades de entretenimento, espiritualidade, terapias complementares e ações na comunidade.

A implantação desse modelo será gradual, e deve ser concluída em três anos. Os novos prédios do Plano Diretor já foram projetados de acordo com esse modelo. Com isso, o Einstein torna-se a primeira instituição na América Latina a adotar essa filosofia, reconhecida, inclusive, pela Joint Commission International.

Para saber mais, visite www.planetree.org

Medicina Diagnóstica - atendimento personalizado ao Corpo Clínico

Em setembro de 2008, foi implantada a Central de Medicina Diagnóstica Corpo Clínico, que presta, para os médicos do Einstein, serviços de agendamento de exames pessoais, *check-in* para realização de exames, retirada de resultados e suporte no acesso ao site de resultados de exames.

A Medicina Diagnóstica mantém, também, um serviço exclusivo de atendimento telefônico, por meio do qual profissionais experientes fazem agendamento de exames, localizam médicos e pacientes, e dão informações sobre convênios e preços de exames e procedimentos relacionados. Em 2008, esse serviço recebeu 12.500 ligações, a maior parte delas para obtenção de informações sobre exames (18%) e agendamento (65%).

● Saiba mais:

● Central de Medicina Diagnóstica Corpo Clínico

Localização:

Conforto Médico - 6º andar - Bloco D

Horário de funcionamento:

2ª a 5ª feira, das 7h às 16h30,

e 6ª feira, das 7h às 15h30.

Fechado para almoço diariamente das 14h às 15h

● Atendimento telefônico - 3747 1234

2ª a sábado, das 7h às 19h

● ● ● ENTRE EM CONTATO



Entre em contato com a gente. Qualquer dúvida, sugestões ou reclamações envie um e-mail para informativoeinstein@einstein.br, ligue para (11) 3747-0463 ou escreva para Informativo Einstein - Av. Albert Einstein, 627 - Departamento de Marketing - CEP 05651-901 - São Paulo - SP.

Nossas Unidades

Morumbi: Av. Albert Einstein, 627/701 • **Ibirapuera:** Av. República do Líbano, 501 • **Jardins:** Av. Brasil, 953 • **Alphaville:** Alameda Purus, 105 • **Morato:** Av. Francisco Morato, 4.293 • **Vila Mariana:** Rua Coronel Lisboa, 209 • **Paraisópolis:** Rua Manoel Antônio Pinto, 210 • **Paulista:** Av. Paulista, 2.421 - 12º andar

Para mais informações acesse www.einstein.br ou ligue para (11) 3747-1233.

Confraternização de fim de ano do Corpo Clínico reúne mais de 600 pessoas

No dia 9 de dezembro de 2008, o Einstein reuniu mais de 600 pessoas na confraternização de fim de ano de seu Corpo Clínico. O evento aconteceu no prédio ainda em construção, que abrigará as novas instalações da Unidade Morumbi em 2009. Além de confraternizar, o evento tinha como objetivos comemorar a trajetória vitoriosa do Einstein até o momento e proporcionar aos médicos a experiência de vivenciar o futuro. Para isso, o espaço abrigou uma exposição sobre a evolução da estrutura do Einstein ao longo dos anos, desde a construção do primeiro prédio no Morumbi e das unidades externas, até os novos projetos: Plano Diretor no Morumbi e futuras Unidades.

Os discursos do presidente da Sociedade, Dr. Claudio Lottenberg, e do Diretor Clínico, Dr. Milton Glezer, e a lembrança personalizada entregue aos convidados refletiram a mensagem principal do evento: retribuir ao público sua contribuição como parte da história e construção do Einstein.



ALBERT EINSTEIN

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA
HOSPITAL • ENSINO E PESQUISA • RESPONSABILIDADE SOCIAL