



ALBERT EINSTEIN
HOSPITAL ISRAELITA

Diretrizes Assistenciais

Preparo dos cólons para colonoscopia e
ecoendoscopia baixa para pacientes EXTERNOS

Versão eletrônica atualizada em
Fevereiro - 2009

Definição

Preparo do intestino grosso para a realização de exame colonoscópico.

Objetivos

Limpar os cólons para realização do procedimento

Indicação/Contra-indicação

Indicação: Colonoscopias.

Contra-indicação: Obstrução intestinal.

Responsáveis

Medicos/equipe de enfermagem

Orientação ao paciente pré-procedimento

Informar ao paciente sobre:

- 1) punção venosa
- 2) a ingestão de fosfo soda e os seus efeitos
- 3) comunicar que deverá chamar a equipe de enfermagem toda vez que evacuar.

Material

Para os pacientes com contra-indicação, o médico do mesmo ou o Setor de endoscopia devem ser contatados para que seja determinada a melhor opção, uma vez que algumas contra-indicações para fosfo soda são comuns para outros preparos.

Material para punção venosa: **Conforme prescrição médica**

Prescrição médica de preparo para colonoscopia paciente adulto externo

- ✓ Realizar avaliação inicial de enfermagem e orientar o paciente sobre o preparo do exame.
- ✓ Verificar os sinais vitais.
- ✓ Puncionar acesso periférico.
- ✓ Iniciar administração do laxante conforme prescrição e avaliar a aceitação.
- ✓ Iniciar item 08, caso item 05 não seja satisfatório em um período máximo 45 minutos depois da 1ª dose.
- ✓ Se não houver resultado satisfatório, iniciar solução glicerinada.

Prescrição Médica	Dose	Via	Frequência	Horário
1- Jejum				
2- Ringer Lactato®	500ml	IV	Correr rápido	
3- Ringer Lactato®	500ml	IV	A critério médico	
4- Motilium®	10mg	VO	10 minutos antes do item 5	
5- Fosfo-soda®	1 sachê	VO	1X diluído em 1 copo de água de 200ml	
6- Luftal®	100gts	VO	1X após item 5	
7- Zofran®	4mg	IV	s/n 4/4/h	
8- Fosfo-soda®	1 sachê	VO	S/N -diluir em 1 copo de 200ml e administrar metade da dose, caso não tenha resultado efetivo do item 5.	
09- Solução Glicerina 12%	500 ml	VR	s/n	
10- Verificar e anotar aspecto das fezes			Cada evacuação	
11- Jejum para o exame				

Orientação familiar/paciente pós-procedimento

Recebe informativo do exame e no pós exame para alta.

Desempenho esperado

Colon limpo para realização do procedimento

Pontos críticos/riscos

- 1.Intolerância ao preparo;
- 2.Desidratação;
- 3.Hipotensão;
- 4.Desequilíbrio Hidroeletrólítico;

Referências

A consensus document on bowel preparation before colonoscopy. Gastrointest Endosc 2006;63:894-909.