



**ALBERT EINSTEIN**  
**HOSPITAL ISRAELITA**

*Rotina assistencial de rastreamento,  
monitoramento e tratamento da hiperglicemia e  
hipoglicemia em pacientes internados*

## **RASTREAR**

Versão eletrônica atualizada em  
Março - 2011

## Rastrear

- Todo paciente com mais de 18 anos internado no SBIBAE deve realizar a glicemia capilar para rastreamento da hiper e hipoglicemia na admissão e ter registro no prontuário. Veja o [Fluxo de Decisão na Hiperglicemia](#).
- A glicemia capilar do paciente internado deve ser mantida entre 180 mg/dl e 70 mg/dl, fora desta faixa, os protocolos de tratamento de hiperglicemia e hipoglicemia estão indicados.

A diabetes é mais freqüente no hospital do que na comunidade, afetando 25 a 50% dos internados. Embora o diabetes determine complicações cardiovasculares, metabólicas e infecciosas na internação, 50% dos diabéticos desconhecem o diagnóstico e freqüentemente o diagnóstico de diabetes é omitido no prontuário do paciente.

Além do diabetes, a hiperglicemia desencadeada por estresse afeta até 12% dos indivíduos não diabéticos. A presença de hiperglicemia devido ao diabetes ou desencadeada por estresse influencia negativamente a evolução clínica de pacientes internados por qualquer condição. A hiperglicemia aumenta a mortalidade perioperatória em cirurgias não cardíacas e não vasculares, eleva o risco de complicações (insuficiência renal, sepse e morte) em pacientes recebendo nutrição parenteral e eleva o tempo e custo de internação.

Recentemente, a hipoglicemia foi implicada com maior mortalidade hospitalar em pacientes graves e não graves. Dada a variedade de sintomas associados à hipoglicemia e a presença de comorbidades, a monitorização da glicemia é fundamental no diagnóstico e tratamento da hipoglicemia.

O rastreamento da glicemia pacientes acima de 18 anos contribui para aumentar a detecção de hiper e hipoglicemia e melhorar o controle de glicemia com protocolos terapêuticos.

### *10 razões para rastrear a glicemia nos internados:*

- 1. 25 a 50% dos internados apresentam diabetes.*
- 2. Metade dos diabéticos não sabe ter a doença.*
- 3. Cerca de 12% dos não diabéticos tem hiperglicemia por estresse na internação.*
- 4. Em geral, a hiperglicemia é assintomática.*
- 5. A hiperglicemia aumenta o risco de complicações, o tempo e custo da internação.*
- 6. A medida da glicemia capilar é simples, rápida e confiável.*
- 7. O rastreamento aumenta a detecção de hiperglicemia e hipoglicemia.*
- 8. O tratamento é baseado em protocolos simples, eficazes e disponíveis.*
- 9. Todas as informações e orientações necessárias serão dadas aos pacientes com alterações da glicemia.*
- 10. Informações para a prevenção do diabetes podem ser discutidas durante o procedimento.*