



ALBERT EINSTEIN
HOSPITAL ISRAELITA

*Rotina assistencial de rastreamento,
monitoramento e tratamento da hiperglicemia e
hipoglicemia em pacientes internados*

MONITORAR

Versão eletrônica atualizada em
Março - 2011

Monitorar

- O procedimento glicemia capilar deve ser realizado por profissional capacitado [e-learning](#), seguindo orientação na intranet. O procedimento está descrito na [Verificação de Glicemia Capilar](#).
- É obrigatória a identificação do paciente a partir da leitura do código de barras da pulseira ou digitação manual do número do prontuário.

*A hiper e hipoglicemia são condições freqüentes e assintomáticas.
A padronização de horários de glicemia capilar aumentou a detecção de hiper e hipoglicemia de forma significativa*

- Todo portador de diabetes ou alteração da glicemia na internação deve ser monitorado com glicemia capilar. Na rotina, a glicemia capilar é medida antes do café, almoço e jantar e às 22 horas. Este rotina pode ser individualizada a critério médico.
- A glicemia capilar deve ser realizada sempre que há sinais/sintomas de hipoglicemia.
- Durante jejum para procedimentos e exames, avaliar a glicemia a cada 2 horas até o reinício da alimentação em pacientes em uso de insulina ou medicação oral para diabetes e discutir a necessidade de manter infusão EV de 40 ml/h de glicose 5%.
- Em pacientes transferidos para outra unidade de internação, de diagnóstico (realização de exames) ou de procedimentos (cirurgias ou outras terapias), a glicemia deve ser mensurada antes da transferência e comunicada ao profissional que recebe o paciente.
- A glicemia capilar do paciente internado deve ser mantida entre 180 mg/dl e 70 mg/dl. Quando isto não ocorre, considerar a necessidade de iniciar os protocolos de tratamento de hiperglicemia (acima de 180 mg/dl) ou hipoglicemia (abaixo de 70 mg/dl).
- Os glucosímetros devem ser calibrados e colocados nas bases de sincronização a cada 24 horas para permitir a confiabilidade das medidas e o rastreamento das glicemias.

Os glucosímetros são avaliados a partir de medidas nas soluções-controle de glicose com concentração alta e baixa e os valores de glicemia são enviadas ao software PrecisionWeb por bases de sincronização (dock stations) permitindo controle de qualidade e relatórios por: paciente, data, hora e local da mensuração, operador e faixas de glicemia. Com isso podemos rastrear a glicemia de um paciente identificado pelo prontuário, ou de uma unidade de internação ou de gestão ao longo de um dia ou período gerando indicadores.

Caso exista dúvidas sobre o glucosímetro comunique o grupo de e-mail Glicemia Capilar.