



ALBERT EINSTEIN
HOSPITAL ISRAELITA

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Avaliação de Saúde Mental

Versão eletrônica atualizada em fev/2012

Grupo de Trabalho:

Dra. Ana Luiza Camargo
Dr. Alfredo Maluf Neto
Psicóloga Ana Lucia Martins da Silva
Psicóloga Lara Luiza Soares de Souza

Avaliação Psicológica do Comportamento de Adesão

- ***Fluxo de Atendimento da Psicologia Institucional***

A enfermeira case do programa de cardiologia encaminha à psicologia o boletim com as informações dos pacientes inseridos no protocolo. A psicologia realiza Avaliação Psicológica do paciente para a verificação da presença de risco psicológico.

- ***Avaliação Psicológica***

Conforme padrão do serviço de psicologia (exame psíquico; estado emocional - informações sobre a doença, tratamento, atitudes e estratégias de enfrentamento em relação ao mesmo; antecedentes pessoais, familiares e eventos vitais). Entrevista semi-dirigida para avaliação da adesão as recomendações de estilo de vida e aplicação da Escala de Morisky para avaliação do comportamento de adesão as recomendações medicamentosas.

Sugestões de conduta e/ou encaminhamentos poderão ser feitas ao médico titular.

Avaliação Psicológica do paciente Tabagista

- ***Fluxo de Atendimento da Psicologia do NATE (Núcleo de Atenção em Tabagismo Einstein)***

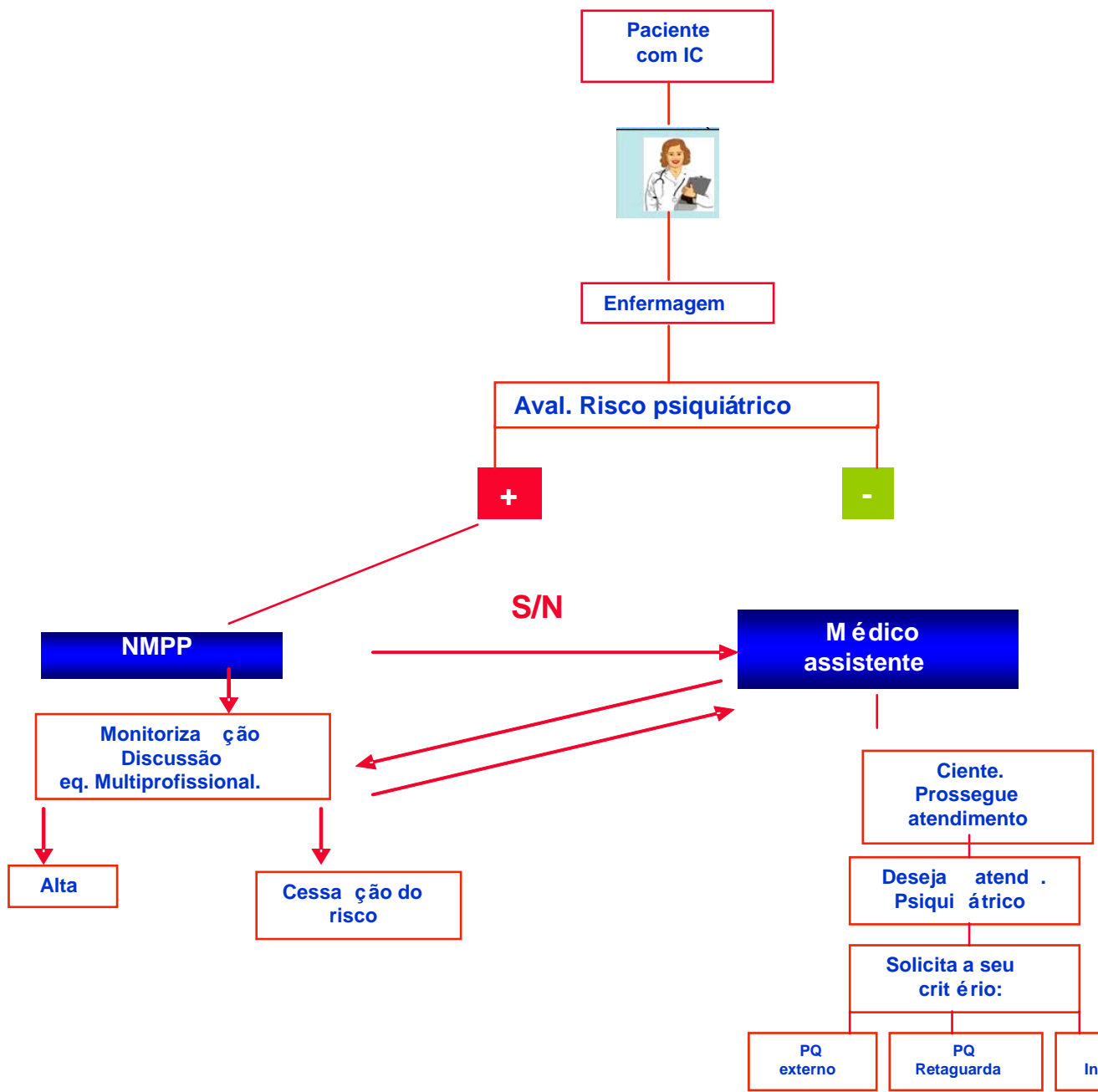
A enfermeira case do programa de cardiologia encaminha ao NATE o boletim com as informações dos pacientes inseridos no protocolo que sejam tabagistas (que fumaram ao menos um cigarro no último ano) para orientação da psicologia do NATE.

- ***Avaliação Psicológica***

A Avaliação será feita com entrevista dirigida investigando padrão de consumo, tentativas anteriores de cessação, sintomas de abstinência, estágio motivacional e aplicação da escala Fagerstrom de dependência de nicotina. Sugestões de conduta e/ou de encaminhamentos poderão ser feitas ao médico titular.

Avaliação de Risco Psiquiátrico

Protocolo Gerenciado de IC



- ***Fluxo de Atenção do Núcleo de Medicina Psicossomática e Psiquiatria (NMPP)***

A psiquiatria deverá ser acionada pela enfermagem a partir da identificação de risco psiquiátrico na Avaliação de Riscos.

- ***Avaliação do risco psiquiátrico***

Faz parte das avaliações de risco aplicadas e notificadas de rotina pela enfermeira da unidade de internação. O risco estará presente se assinalada pelo menos 1 das condições abaixo:

- Ansiedade, agitação, agressividade com risco para o paciente e/ou equipe de saúde
- Alteração ou mudança de comportamento abrupta ou marcante, com risco para paciente e/ou equipe de saúde
- Hipotatividade, retraimento ou tristeza com interferência no tratamento e/ou risco para o paciente
- Descontinuação abrupta de medicação psicotrópica
- História de abuso de álcool e/ou drogas
- História de intoxicação exógena e/ou comportamento autoagressivo
- Internação ou acompanhamento por médico psiquiatra
- Presença de diagnóstico psiquiátrico
- Tabagismo
- Enfermeira seriamente preocupada com o comportamento do paciente
- Enfermeira seriamente preocupada com o comportamento do familiar

Se risco psiquiátrico presente, a equipe do NMPP discute o caso com equipe de enfermagem e, se necessário alguma ação médica, com o titular do caso.

- ***Atendimento psiquiátrico quando solicitado pelo titular***

Deverá ser contatado psiquiatra de acordo com a política institucional:

- A escolha do profissional é sempre do médico titular.



- Em casos de Transtornos de Abuso ou Dependência de Álcool e Drogas, poderá ser solicitado o serviço de Interconsulta institucional do Núcleo Einstein de Álcool e Drogas (NEAD)
- Em caso de Tabagismo, poderá ser solicitado o serviço de Interconsulta institucional do Núcleo de Atenção ao Tabagismo (NATE)
- Em caso de outros transtornos psiquiátricos, caso não haja preferência de psiquiatra por parte do médico titular, deverá ser solicitada interconsulta da Retaguarda de Psiquiatria.